



OLI ESSENZIALI E MODULAZIONE ORMONALE

“L'utilizzo degli aromi nello stimolo del terreno”

Dott. Cristian Testa

Definizione

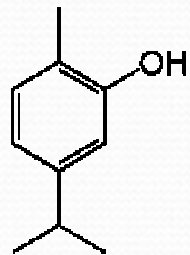


L' o.e. è un estratto di piante ottenuto per distillazione in corrente di vapore acqueo o per spremitura, di una specie botanica della quale mantiene le caratteristiche organolettiche.

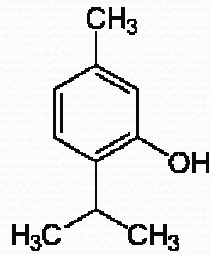
“l'essenza della pianta concentrata”

Le molecole

FENOLI

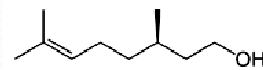


carvacrolo

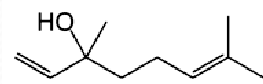


timolo

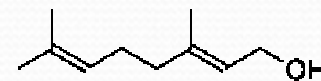
ALCOLI



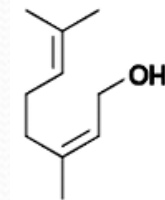
citronello



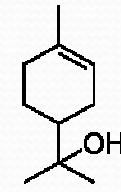
linalolo



geraniolo

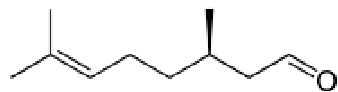


nerolo

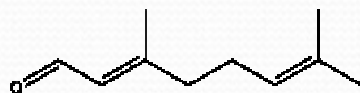


β-terpineolo

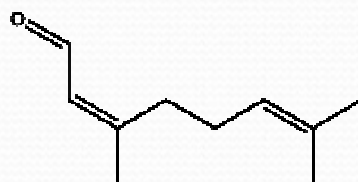
ALDEIDI



citronellale

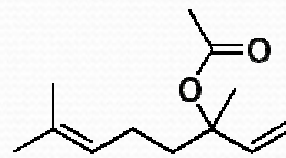


citrale a (geraniale)

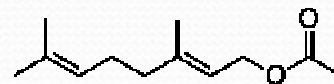


citrale b (nerale)

ESTERI

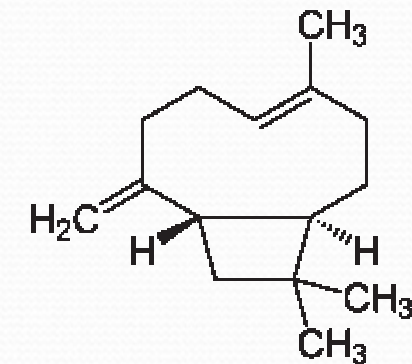


acetato di linalile



acetato di geranile

SESQUITERPENE



β- cariofillene

	Oli Maggiori	Oli Minori
Attività antibatterica	+++	+
Attività fungicida	+++	+
Stimolo endocrino	-	+++
Stimolo ormonale	-	+++
Effetti sistemici	-	+++
Pericolosità d'utilizzo	+++	-



Aromi e modulazione neuroendocrina



- **Mimetismo molecolare**, azione diretta su recettori periferici (per es. Salvia, Finocchio, Anice)

Ref: Duraffourd, Lapraz, Valnet 1980

- **Stimolo diretto** sulla ghiandola endocrina (per es. Rosmarino, Angelica, Lavanda)

Ref: Franchomme Péroel 1990

- Stimolo indiretto del **sistema limbico** attraverso il l'olfatto e stimoli talamici. (per es. Basilico, Santoreggia, Timo)

Ref: Sparks 1995, Buchbauer 1993, Nasel 1994

Alcuni esempi...

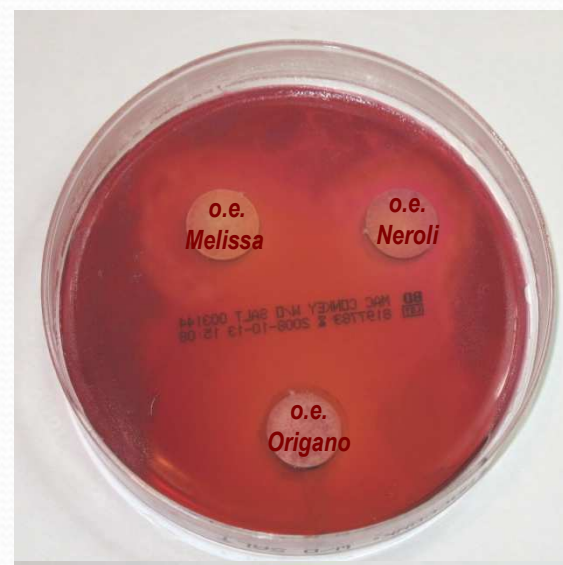
AZIONE	PIANTA
STIMOLO ESTROGINICO	Angelica, Salvia
INIBIZIONE ESTROGINICA	Cumino, Agnocasto
STIMOLO IPOFISIARIO	Inula
INIBIZIONE IPOFISIARIA	Miglialsole
STIMOLO SURRENALICO	Basilico, Santoreggia, Timo
INIBIZIONE SURRENALICA	Angelica, Verbena
STIMOLO TIROIDEO	Pino, Timo
INIBIZIONE TIROIDEA	Finocchio, Cumino
SIMPATICOTONICA	Limone, rosmarino
SIMPATICOLITICA	Lavanda, ylang ylang
PARASIMPATICOTONICO	Garofano, Arancio
PARASIMPATICOLITICO	Cipresso, Cajeput

L'aromatogramma

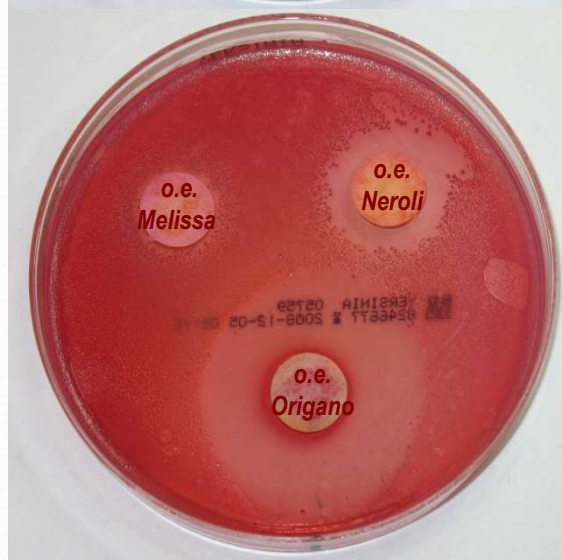
Candida krusei



Staphylococcus aureus



Yersinia enterocolitica



Clostridium difficile

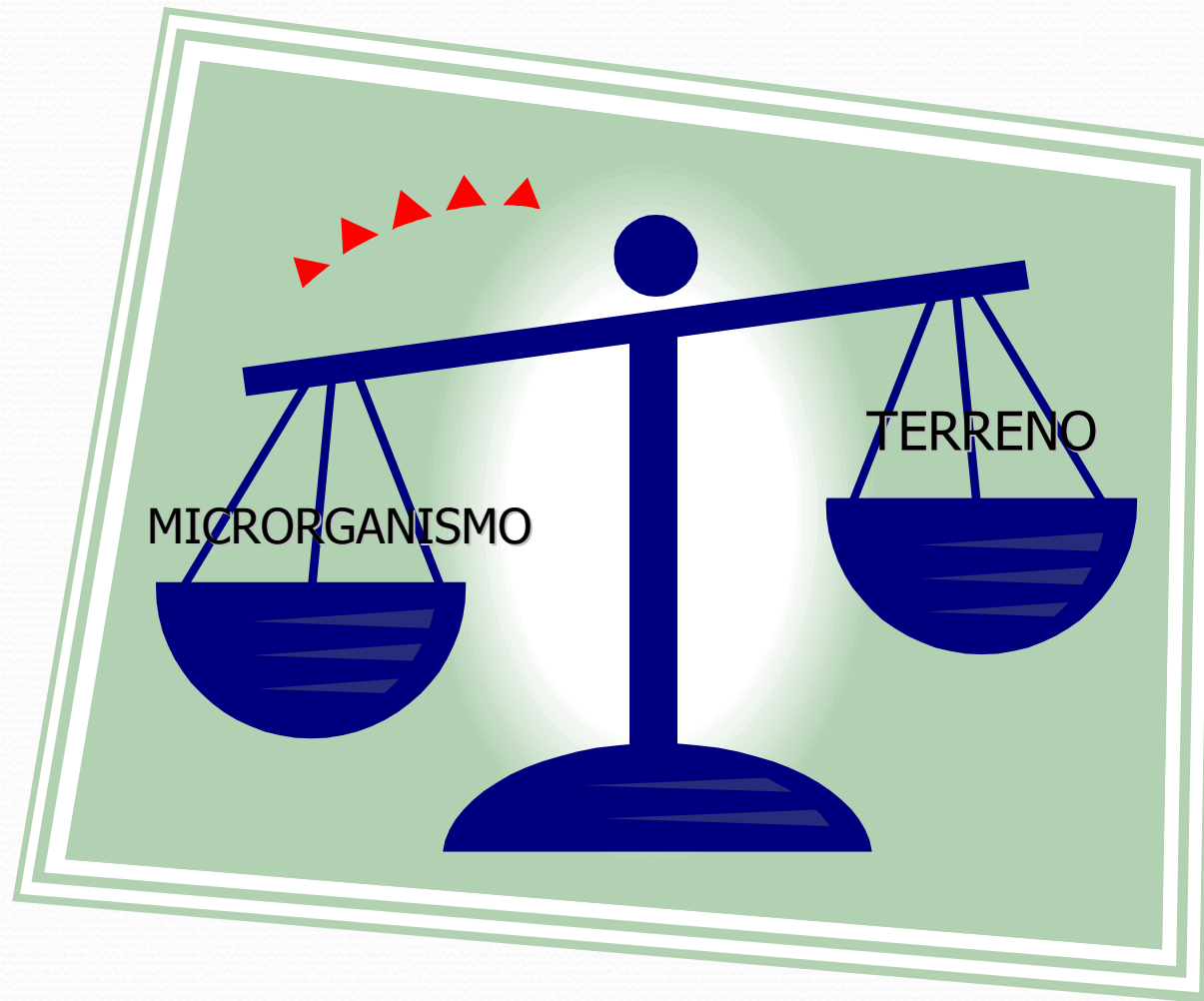


“Il paradosso dell’aromaterapia...”



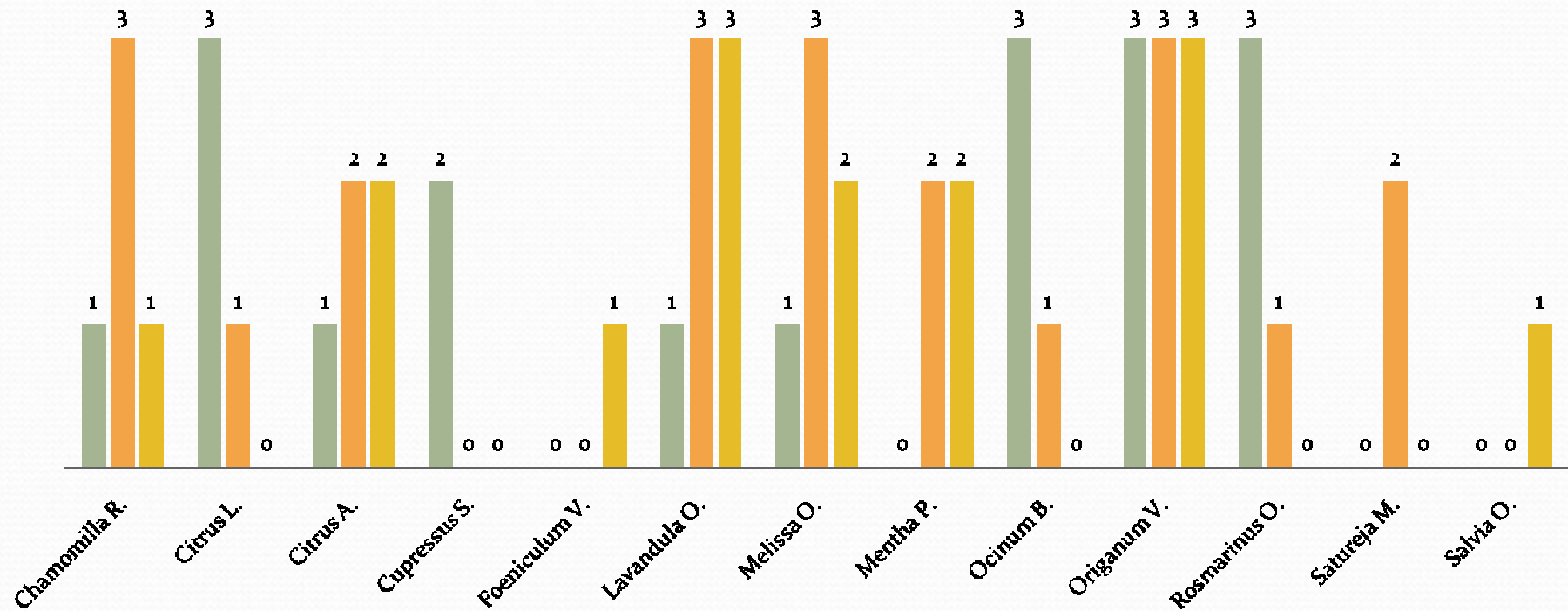
- A fronte di migliaia di casi di successo pubblicati non è possibile raggiungere **in vivo** le concentrazioni testate **in vitro**
(eccezione fatta per l'utilizzo in locale)
- Al contrario, le concentrazioni di molecole stimolanti il SNA e il sistema endocrino raggiungono dei **livelli significativi** e confrontabili a quelli fisiologici.

Approccio all'infezione



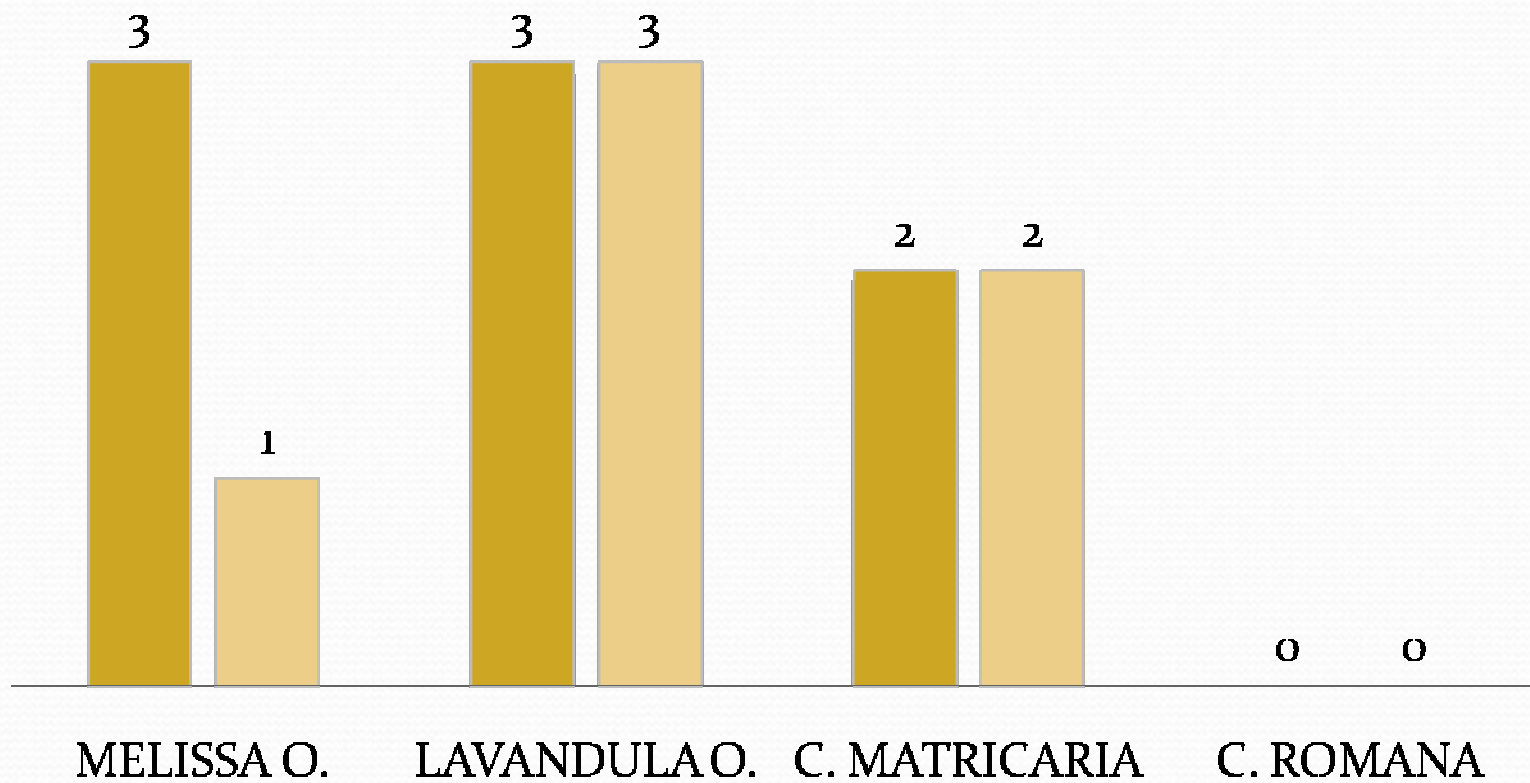
STEPTOCOCCO Beta-emolitico Gruppo A

- PARASIMPATICO TONICO
- SIMPATICOTONICO
- SIMPATICOTONICO DEFICIT ESTROGENICO



TERRENO SIMPATICO TONICO

■ STREPTOCOCCUS SPP. ■ CANDIDA SPP.



L'unicità terapeutica

La patologia, intesa come disequilibrio di un terreno complesso, necessita di un approccio terapeutico *“fatto su misura” in modo da curare ogni parte dell'individuo.*

